



REGULILE DE AUR ALE MENTORATULUI

Reguli de bază

- Confidențialitate – construiți-vă un acord de încredere
- Fiți serioși...dar într-un mod distractiv. Amuzați-vă!
- Fiți umani...nu uitați de bunul simț
- Stabiliți obiective clare pentru amândoi
- Fiți implicați! Fiți punctuali!
- Apelați la coordonatori dacă vă blocați

Reguli de Aur – persoana mentorată

- Inițiază întâlnirile cu mentorul
- Fii implicat, profită de această experiență cât poți de mult
- Păstrează documentația în ordine și actualizată
- Nu uita că mentorul este voluntar în acest program

Reguli de aur - mentor

- Nu fi autoritar, permite persoanei mentorate să decidă ce să gândească sau să facă
- Fii deschis cu ceea ce poți oferi persoanei mentorate
- Oferă voluntar informațiile necesare pentru a construi o relație de înțelegere și încredere

Cum ar putea mentorul să spargă gheața și să se prezinte

Fii informal

Concentrează-te pe cine ești și pe ce poți oferi (nu neapărat pe realizări)

Iată câteva întrebări care te pot ajuta să livrezi cele de mai sus:

- Ce este important pentru tine în viață?
- Ce te face să mergi înainte în fiecare zi? Ce ai vrea să lași în urmă?
- Ce te face unic ca mentor și cum poate ajuta asta persoana mentorată?
- Care au fost persoanele sau evenimentele care au avut cel mai mare impact asupra ta?
- Care a fost cel mai mare eșec sau dezamăgire și ce ai învățat din ea?
- Ai un mentor? Ce te-a inspirat cel mai mult la persoana respectivă?
- Care ar fi rezultatul ideal (pentru tine și cealaltă persoană) la sfârșitul acestei relații de mentorat?